

Capítulo 6 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

En este momento, la clase de salud de su hijo está estudiando las relaciones. Dado que la interacción con las personas es un aspecto necesario e importante en la vida y el desarrollo personal, su hijo analizará la dinámica de la interacción social. Su hijo estudiará las relaciones con los familiares, amigos y pares e identificará cualidades y rasgos de carácter que promueven la interacción saludable.

En este capítulo se tratarán los siguientes temas:

- Las bases de una relación saludable.
- Tener respeto para sí mismo y otros.
- Comunicación eficaz.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Pídale a su hijo que esboce los diferentes tipos de relaciones en las que cada persona cumple una función, concentrándose en las amistades, la familia y las relaciones en la comunidad. Pídale a su hijo que explique cómo estas relaciones influyen en la vida diaria. Pídale a su hijo que explique los rasgos de carácter que busca en sus amistades y qué importancia tienen estos rasgos en las relaciones saludables. Pídale a su hijo que reflexione sobre los rasgos positivos de carácter que aporta a una relación. Analice la función que cumplen los estilos de comunicación necesarios para construir y mantener relaciones. Dramatice diferentes estilos de comunicación, contrastando métodos pasivos, agresivos y firmes. Haga una dramatización similar con las destrezas para escuchar. Presente a su hijo diversas situaciones y pídale que explique cómo puede usarse la crítica constructiva para mejorar una relación.

Planifique otras actividades que crea que ayudarán a su hijo a desarrollar y mantener relaciones positivas. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).