

## Capítulo 7 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

En los últimos cincuenta años, la estructura de la familia estadounidense ha cambiado en forma drástica. Esta evolución continua se ve reflejada en las estadísticas, por ejemplo en el aumento de hogares con padres solteros y el aumento en la edad promedio de los matrimonios en primeras nupcias. No obstante, la familia sigue siendo la unidad básica de la sociedad y uno de los aspectos más importantes en la vida de las personas. En este capítulo, estudiaremos la estructura de la familia y cómo ésta afecta a la salud física, mental/emocional y social de sus miembros.

En este capítulo, su hijo estudiará los siguientes temas:

- Relaciones familiares saludables.
- Cómo fortalecer las relaciones familiares.
- Ayuda para familias.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Aliente a su hijo a entrevistar a familiares de diferentes generaciones acerca del rol de la familia en sus vidas. Analicen similitudes y diferencias en las respuestas de las distintas generaciones. Si es posible, aliente a su hijo a conversar con algún familiar que vivió durante la Gran Depresión. Considere mirar uno o dos programas televisivos populares con su hijo y analizar cómo estos programas representan a las familias. Pídale a su hijo que describa formas en que los miembros de la familia pueden alentarse y apoyarse unos a otros a diario.

Espero que estas actividades resulten útiles para complementar las actividades y las lecturas de este capítulo. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).