

# Capítulo 18 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

La clase de salud de su hijo actualmente se está informando de la complejidad de la adolescencia y las edades que la siguen. La adolescencia es una edad agitada de desarrollo físico, mental/emocional y social. Su hijo analizará todos los aspectos del crecimiento y los cambios durante la adolescencia. Su hijo también reflexionará acerca del proceso por el cual los adolescentes avanzan hacia la madurez física y emocional. Su hijo también estudiará los temas de ser adulto, el matrimonio y ser padre, además de estudiar los cambios que acompañan la edad madura y la ancianidad.

En este capítulo, su hijo estudiará los siguientes temas:

- Los cambios durante la adolescencia.
- Ser adulto, el matrimonio y ser padre.
- La salud durante el transcurso de la vida.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Pídale a su hijo que explique los cambios físicos y emocionales que experimentó durante la adolescencia. Pídale que haga una lista de consejos que le daría a alguien que está comenzando la transición de la niñez a la adolescencia. Converse con su hijo sobre los beneficios de establecer modales saludables y de fijar metas. Converse con su hijo acerca de los pilares de un matrimonio exitoso. Analice las responsabilidades de los padres y el rol de los miembros de la familia en la promoción de una familia sana. Aliente a su hijo a conversar con un abuelo u otro adulto de edad avanzada y que le pida su punto de vista de la etapa de su vida actual.

Planifique otras actividades que crea que ayudarán a su hijo a comprender la naturaleza de la adolescencia. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).