

Capítulo 21 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

Antes de terminar la escuela secundaria, los adolescentes de Estados Unidos a menudo enfrentan la decisión de tomar o no bebidas alcohólicas. Esta decisión llega en una edad en la que muchos adolescentes son susceptibles a las imágenes de gente que bebe que aparecen en las películas, la televisión, los anuncios y las que proyectan otros adolescentes. Por esto, es importante que tengan información precisa sobre el alcohol. En este capítulo, investigaremos acerca del alcohol, las consecuencias del consumo de alcohol y los beneficios de no consumir alcohol.

En este capítulo se estudiarán los siguientes temas:

- Los riesgos para la salud asociados con el consumo de alcohol.
- Elegir vivir sin consumir alcohol.
- El impacto del abuso de alcohol.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Busque ejemplos de anuncios de bebidas alcohólicas en revistas y otros medios impresos que tenga en su casa y analice anuncios de bebidas alcohólicas que haya visto en televisión y en carteleras. Pregunte a su hijo cómo intentan presentar el alcohol los anunciantes. ¿De qué modo estas imágenes muestran una situación poco realista de lo que es beber? Ayude a su hijo a investigar sobre algunas organizaciones que brindan tratamiento para la adicción al alcohol tanto para la persona adicta como para su familia. Considere utilizar Internet, la biblioteca y el directorio telefónico para localizar estos recursos. Investigue con su hijo acerca de la posibilidad de unirse a la organización Estudiantes en Contra de las Decisiones Destructivas (SADD) o de establecer una delegación local de dicha organización en la escuela de su hijo si todavía no existe.

Planifique otras actividades que crea que ayudarán a su hijo a comprender y practicar los conceptos presentados en este capítulo. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).