

重要問題

學校與家庭的銜接

什麼樣的目標具有真正的價值？人們要如何才能達到這樣的目標？每個人都「可能會有」不同的回答。著名的女企業家 C.J. Walker 為她自己立定了目標。她的目標之一，就是要協助別的女性在商業上成功。有些人的目標可能會比較個人一點。有人可能會想要做一位更好的朋友，或是想要學彈吉他。請和您周圍的人談談他們的目標。他們的目標和您的相似嗎？

活動：找出個人的目標

和一位家長或其他成年的家人討論，什麼事情可讓一個人成為一位好人。然後，思考您可以設立什麼樣的個人目標，來成為一位更好的朋友、家人、或是公民。利用別人告訴您的想法以及您自己的想法，來填寫這個表格。表中已經包含了一個您可以利用或是刪除的想法。

具有真正價值的個人目標

1. 對於朋友與家人忠實

活動：設立家庭的目標

詢問成年的家人他們想要您家庭達成的目標。討論必須怎麼做才能達成這個目標，而這樣會給家庭帶來什麼好處。在另一張紙上寫一篇短文來敘述這個目標，以及要怎麼做才能達成這個目標。預測達成這個目標後，對您的家庭會帶來什麼樣的改變。

活動：達成人生的目標

訪問一位家人，請對方舉出一個曾經立定了目標，而在之後達成的例子。這可以是一個微小而個人的目標，也可以是關於工作或社區的遠大目標。在進行訪問之前請先準備好問題的清單。您可以利用下列的問題作為開始，但請您加上您自己的問題。請用錄音機來記錄您的訪問，然後播放給同學或是其他家人聽。

1. 您的目標是什麼？
2. 您為什麼想要達成這個目標？
3. 您是如何達成這個目標的？
4. 您花了多久的時間才達成這個目標？
5. 在您達成這個目標之後，您仍覺得它值得嗎？為什麼？