

## Zaj Lus Nug Loj

### Tsev Kawm Ntawv-rau-Tsev Kev Txuas Lus

Nqe 3 tsom kwm rau zaj Lus Nug Loj: Yam dabtsi ua tau lub neej zoo? Thoob plaws nqe nov, koj yuav kawm txog tibneeg, chaw, txheejxwm uas ua tau lub neej zoo. Ua ntej koj npaj koj cov lus teb rau zaj Lus Nug Loj, nrhiav saib koj niam thiab txiv lossis lwm cov neeg loj xav licas. Xaiv ib hom ntawm cov dejnum nram nov coj mus ua kom tiav tom tsev.

#### DEJNUM: Kev Tshawb Nug

1. Nug cov neeg hauv tsev kom los teb zaj Lus Nug Loj. Sau cov lus teb rau ib daim ntawv dawb:
2. Nrog ib tus niam txiv lossis lwm tus neeg loj, nyeem cov lus teb rau nej daim ntawv tshawb nug. Cov lus teb zoo sib xws licas? Koj yuav xaus cov lus teev txog qhov tseemceeb hauv lub neej uas koj tsev neeg nrhiav tau licas?

#### DEJNUM: Teev Pajhuam

1. Nrog ib tus neeg hauv koj tsev neeg, xav txog ib lub sijhawm zoo siab tshaj hauv tsev neeg uas muaj neb ob leeg sib koom. Tham txog cov txheejxwm zoo ntawd, xam saib txhua yam txheejxwm ua tau rau koj xav licas. Teev cov txheejxwm thiab kev mobsiab rau ib daim ntawv dawb.
2. Ua haujlwm uake los sau ib zaj pajhuam luv luv txog yam txheejxwm koj nco zoo. Hom pajhuam qhia txog ib zaj dabneeg. Nco ntsoov siv cov txhim tseemceeb los pab lwm tus kom mob siab txog yam koj tau ntsib hauv zaj lus nco zoo nov.

#### DEJNUM: Sau Ywjsiab

1. Nyeem zaj Lus Nug Loj rau ib tus neeg hauv koj tsev neeg lossis ib tus neeg loj. Ces, tso lub hmoo rau ib feeb xwb. Nyob rau ib feeb ntawd, nej txhua leej yuav tau sau ywj siab, mloog lwm tus neeg, cov chaw, cov dejnum uas ua rau lub neej zoo. Cia li sau kiag xwb—txhob txhawj txog tias yuav “raug” los “yuamkev.”
2. Thaum sau tiav, neb txhua leej yuav tau los nyeem neb cov lus teev thiab kos vojvoog rau yam koj xav tias yog peb yam zoo tswvyim tshaj. Faib thiab tham koj cov tswvyim uas koj tau xaiv ntawd.