

FEUILLE DE TRAVAIL

Nom _____ Date _____

CHAPITRE 14 Les saines habitudes

Avant de surfer

What do you consider a healthy lifestyle? Do you think you practice a healthy lifestyle? In this Web-Quest you will seek advice on how to eat right, improve self-esteem, and implement habits that are recommended for a healthy lifestyle.

Surfons!

Première partie: Identifiez les saines habitudes.

1. Use the Internet to find French-language Web sites that discuss healthy habits—**les saines habitudes**. List in French the healthy habits mentioned and check those that apply to you

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Seconde partie: Des solutions pour être en meilleure santé

Complete

1. " « 22 ¶ 2 ± 2 © « " « " « ¼ « ¶ « ¶ that you checked ± · « " **Première partie ¶ | · - 2 ±** Write in French one or two 2 3 2 ¶ - 1 " " © | · ¶ · « « · « - ¶ « " « ¼ « ¶ « ° - ¶ « · « 1 " 2 ± ¼ , μ - © T μ ¼ 2 ± | 2 μ 3 2 μ « " some new vocabulary words that you saw on the site.

2. " « 22 ¶ 2 ± 2 © « " « " « ¼ « ¶ « ¶ that you did not check ± · « " **Première partie ¶ | · - 2 ±** Write in French what you can do to incorporate this habit into your daily routine.

Après avoir surfé

Answer the following questions.

1. À votre avis, quelles sont les habitudes les plus importantes pour être en bonne santé? Est-ce que tu as ces habitudes?

2. Travaillez avec quelques camarades. Répondez à la question suivante et écrivez un sommaire de votre discussion.

Quelle est votre opinion des sites? Vous pensez que les solutions proposées sont utiles et pratiques?

3. List any new words you learned.

	<i>Mots nouveaux</i>