

**A**

**\*absorb / absorber** Alojarse; retener; sorber. (pág. 529)

**abstinence / abstinencia** Decisión deliberada de evitar un comportamiento de alto riesgo, incluyendo actividad sexual, uso de tabaco, alcohol y otras drogas. (pág. 533)

**\*abuse / abusar** Tratamiento inadecuado o inapropiado. (pág. 517)

**\*access / acceder** Capacidad, el derecho, o permiso de acercarse, entrar, hablar o usar; ser admitido. (pág. 209)

**\*accountability / responsabilidad** Capacidad de rendir cuentas, ser responsable, fiable o comprometedor. (pág. 194)

**active listening / escuchar activamente** Forma de escuchar en la cual el oyente se esfuerza para entender los sentimientos del hablante y el verdadero significado del mensaje. (pág. 111)

**acquaintance / conocido** Persona que se conoce, pero usualmente no es un amigo cercano. (pág. 87)

**adaption / adaptar** Medios por los cuales la gente se ajusta y hace cambios. (pág. 311)

**addiction / adicción** Dependencia de una acción o sustancia en particular. (pág. 314)

**adjustment / ajustar** Acto de cambiar rutinas y sentimientos para desempeñarse en un nuevo escenario. (pág. 276)

**adolescent / adolescencia** Etapa en la vida entre la niñez y la edad adulta. (pág. 360)

**adoption / adoptar** Proceso legal de tomar el hijo de otros padres como el propio. (pág. 611)

**adoptive family / familia adoptiva** Una familia con un niño o niños los cuales se convierten en miembros de la familia a través de un proceso legal. (pág. 45)

**aerobic / ejercicio aeróbico** Actividad intensa que eleva el ritmo cardíaco. (pág. 437)

**\*affect / afectar** Influir o alterar; producir un efecto o un cambio en algo. (pág. 569)

**affirmation / afirmación** Palabras positivas que ayudan a otros a sentirse apreciados y apoyados.

**ageism / etarismo** Creencia que las personas mayores no son tan alertas, inteligentes o capaces como las personas jóvenes. (pág. 292)

**\*aggression / agredir** Comportamiento u acciones hostiles o destructivas. (pág. 112)

**alcoholism / alcoholismo** Adicción al alcohol. (pág. 314)

**alimony / pensión alimenticia** Apoyo financiero de un ex-cónyuge. (pág. 273)

**altruism / altruismo** Preocupación desinteresada por el bienestar de otros. (pág. 398)

**Alzheimer's disease / enfermedad de Alzheimer** Enfermedad degenerativa del cerebro que causa pérdida de la memoria, dificultad al pensar y la incapacidad de llevar a cabo actividades cotidianas. (pág. 297)

**\*analyze / analizar** Examinar detenidamente y en detalle para poder identificar causas, factores claves y resultados posibles. (pág. 421)

- annulment / anular** Disolución legal de un matrimonio la cual declara que el matrimonio nunca tomo lugar debido a una condición previa. (pág. 271)
- anorexia nervosa / anorexia nerviosa** Desorden que se muestra por medio del temor a tener sobrepeso. (pág. 436)
- antibiotic / antibiótico** Medicina especial que destruye la bacteria que causa enfermedad. (pág. 429)
- \*anticipate / anticipar** Aguardar; esperar; estar seguro de algo. (pág. 96)
- application form / formulario** Forma que les ofrece a los empleadores información básica acerca de los candidatos de trabajo. (pág. 494)
- apprentice / aprendiz** Aquella persona que recibe entrenamiento de un trabajador apto en su oficio. (pág. 488)
- \*appropriate / apropiado** Idóneo para un propósito, una persona u ocasión en particular. (pág. 277)
- aptitude / aptitud** Talento natural y capaz para aprender una habilidad. (pág. 486)
- \*array / conjunto** Grupo, cantidad o número grande de gente o cosas. (pág. 9)
- \*aspect / aspecto** Una parte, característica o fase. (pág. 358)
- assertive / acertar** Firme, positivo. (pág. 112)
- \*assess / evaluar** Cambiar; determinar el valor, significado o la medida de algo. (pág. 450)
- \*asset / ventaja** Recurso. (pág. 344)
- asset / bien** Algo de gran valor. (pág. 456)
- \*assume / asumir** Dar algo por hecho o suponer algo sin prueba alguna. (pág. 122)
- attitude / actitud** Estado mental o sentimiento de una persona. (pág. 340)
- auditory learning / aprendizaje auditivo** Aprender escuchando. (pág. 353)
- authoritarian style / estilo autoritario** Estilo parental en el cual los padres esperan que los niños confíen y obedezcan sin pregunta alguna.
- authoritative style / estilo autoritativo** Estilo parental en el cual los padres consideran los deseos, habilidades e ideas de los niños.
- authority / autoridad** Derecho de dar ordenes, tomar decisiones, y ejercer reglas. (pág. 161)
- \*autocratic / autocracia** Tener el poder absoluto. (pág. 48)
- autonomy / autonomía** Habilidad de dirigir la vida de uno mismo de una manera independiente. (pág. 417)

## **B**

- bankruptcy / bancarrota** Proceso legal que declara la inhabilidad de una persona para pagar deudas. (pág. 253)
- bargain / oferta** Una buena compra. (pág. 470)
- \*barrier / barrera** Algo que restringe u obstruye progreso; un límite o borde de cualquier tipo. (pág. 112)
- \*belittle / minimizar** Tratar o hablar a una persona de una manera indiferente o insignificante; insulto.
- bereaved / afligir** Condición de haber perdido a un ser querido. (pág. 319)

- betrayal / traicionar** El hecho de romper la confianza de otra persona; el sentimiento de que la confianza se ha roto. (pág. 270)
- Better Business Bureau / Better Business Bureau** Grupo independiente patrocinado por negocios en una comunidad para vigilar la publicidad, récords de las quejas de los consumidores acerca de los negocios y para mantener información archivada acerca de las compañías. (pág. 478)
- \*bias / predisponer** Preferencia, especialmente una que previene un juicio justo. (pág. 338)
- \*biology / biología** La ciencia de la vida y organismos vivientes, incluyendo su estructura, función, crecimiento, origen, evolución y distribución. (pág. 607)
- birth defect / defecto de nacimiento** Problema que ocurre cuando un bebé se está desarrollando en el vientre de la madre. (pág. 620)
- birth order / orden de nacimiento** Orden en el que nace cada niño en una familia. (pág. 150)
- blended family / familia mezclada** Un esposo y una esposa, de los cuales al menos uno de ellos tiene hijos de una relación previa. (pág. 44)
- body image / apariencia física** Percepción física de uno mismo. (pág. 352)
- \*bolster / reforzar** Levantar; incrementar. (pág. 511)
- bulimia / bulimia** Desorden alimenticio que envuelve el comer compulsivamente. (pág. 436)

## C

- cardiovascular disease / enfermedad cardiovascular** Enfermedad relacionada con el corazón. (pág. 430)
- carrer / profesión** Serie de trabajos relacionados u ocupaciones que se llevaron a cabo durante un periodo de tiempo. (pág. 485)
- carrer cluster / conjunto de profesiones** Grupo de ocupaciones e industrias amplias que tienen algo en común. (pág. 486)
- carrer counselor / asesor de profesiones** Persona que ayuda a la gente a escoger y superarse en su trabajo. (pág. 490)
- carrer path / trayectoria profesional** Conexiones que existen entre un trabajo y otro. (pág. 490)
- caregiver / cuidador** Persona que provee cuidado directo, usualmente a un niño, una persona adulta o a una persona que está enferma. (pág. 289)
- \*category / categoría** División específicamente definida en un sistema de clasificación. (pág. 459)
- \*chagrin / humillación** Vergüenza. (pág. 643)
- \*channel / canal** Curso en el cual algo puede ser dirigido. (pág. 193)
- character / carácter** Fuerza moral. (pág. 371)
- \*characteristic / característica** Propiedad particular o cualidad. (pág. 26)
- \*check / revisar** Inspeccionar para determinar exactitud, cualidad u otra condición; verificar. (pág. 493)
- check / cheque** Documento escrito que permite que se transfiera dinero de una cuenta de banco a otra persona o negocio.
- child development / desarrollo de los niños** El crecimiento de los niños y cada etapa desde el nacimiento hasta la adolescencia. (pág. 618)

**chosen role / rol escogido** Función que es deliberadamente elegida. (pág. 95)

**chronic disease / enfermedad crónica** Enfermedad o condición que ocurre repetidamente o que nunca se va. (pág. 290)

**\*circumstance / circunstancia** Incidente, evento, situación u ocurrencia. (pág. 55)

**citizenship / ciudadanía** Membresía en una comunidad que garantiza ciertos derechos. (pág. 389)

**clarification / clarificar** Hacer algo claro; entender o expresar un mensaje claramente. (pág. 127)

**code of ethics / código de ética** Conjunto definido de reglas y principios que guían las acciones y decisiones. (pág. 374)

**commitment / comprometer** Promesa de apoyar algo de valor. (pág. 141)

**communication / comunicar** Proceso de mandar y recibir mensajes. (pág. 13)

**communication channel / vía de comunicación** Modo en el cual un mensaje es transmitido. (pág. 106)

**community / comunidad** Área común donde diferentes tipos de gente viven. (pág. 8)

**\*compare / comparar** Examinar con el fin de apreciar las diferencias o similitudes de algo. (pág. 453)

**comparison shopping / comparar precios** Indagar el mismo artículo en varias tiendas y comparar cualidad y precio antes de comprar (pág. 470)

**compatible / compatible** Capaz de existir o vivir juntos en armonía. (pág. 515)

**\*competent / competente** Tener una aptitud, experiencia o un conocimiento, suficiente o conveniente para un cierto propósito; debidamente calificado.

**competition / competir** Una prueba entre dos rivales. (pág. 129)

**complimentary needs / necesidades complementarias** Teoría en la cual la gente elige parejas quienes completan o complementan sus necesidades de acuerdo a sus personalidades. (pág. 548)

**\*compress / comprimir** Condensar, estrujar, abreviar. (pág. 232)

**compromise / acuerdo** Convenio de diferencias en el que cada lado hace concesiones o sacrificios.

**compulsion / compulsión** Comportamiento de adicción. (pág. 314)

**compulsive eating / comer compulsivamente** Desorden por el cual la gente es incapaz de resistir la comida. (pág. 436)

**conception / concebir** Unión de un espermatozoide y de un óvulo. (pág. 619)

**confidential / confidencial** Comunicar o hacer algo de una forma privada o secreta. (pág. 105)

**conflict / conflicto** Desacuerdo o disputa entre dos o más personas. (pág. 121)

**conflict resolution / resolución de conflicto** Modo en el que se resuelven desacuerdos. (pág. 13)

**conform / conformar** Seguir las costumbres, reglas o estándares de un grupo. (pág. 377)

**\*confront / confrontar** Estar cara a cara con algo. (pág. 14)

**conscience / conciencia** Conocimiento interior de una persona de lo que es correcto e incorrecto. (pág. 371)

**consequence / consecuencia** Resultado de una acción. (pág. 186)

**\*constructive / constructivo** Servir para mejorar o avanzar; ser de ayuda. (pág. 129)

**consumer / consumidor** Una persona que compra bienes y servicios. (pág. 469)

**Consumer Action and Advisory Panel / Guía del consumidor y Servicio de atención al consumidor**

Organizaciones formadas por industrias específicas para ayudar a resolver los problemas de los consumidores. (pág. 478)

**\*contagious / contagioso** Ser capaz de contagiarse a través del contacto físico con una persona u objeto infectado. (pág. 432)

**contract / contrato** Un acuerdo mutuo entre dos o más personas. (pág. 575)

**\*contradict / contradecir** Afirmar lo contrario u opuesto de algo; negar. (pág. 530)

**control / controlar** El hecho de regir el comportamiento de otra persona. (pág. 122)

**\*controversy / controversia** Disputa, especialmente en público en la cual se mantienen dos puntos de vista opuestos. (pág. 33)

**conventional level / nivel convencional** Nivel de desarrollo de la moral de cada individuo en el que las reglas, expectativas y opiniones de un grupo entorno a éste, se vuelven las normas de comportamiento. (pág. 372)

**cooperation / cooperar** Habilidad de trabajar con otros hacia una meta en común. (pág. 160)

**cope / sobrellevar** Lidar y superar problemas y dificultades. (pág. 307)

**cost / costo** Contribuciones físicas, mentales y emocionales puestas en una relación. (pág. 90)

**\*create / crear** Causar que algo exista; traer a ser. (pág. 420)

**credit / crédito** Dinero que se usa o presta con la intención de devolverlo después. (pág. 452)

**creditor / acreedor** Alguien a quien se le debe. (pág. 253)

**crisis / crisis** Una situación que ha alcanzado una fase crítica. (pág. 307)

**\*criterion / criterio** Un estándar para juzgar o criticismo; una regla o principio para evaluar o analizar algo. (pág. 550)

**cross-contamination / contaminación cruzada** Traslado de microbios de una comida a otra. (pág. 419)

**cultural heritage / herencia cultural** Creencias, costumbres y tradiciones de un grupo étnico. (pág. 75)

**culture / cultura** Todo lo que define la identidad de un grupo específico de gente, incluyendo creencias, rasgos, costumbres, geografía, conocimiento, arte y tecnología. (pág. 73)

**custody / custodia** Derecho legal para tomar decisiones que impactan a los niños. (pág. 272)

**custom / costumbre** Práctica común entre mucha gente, la cual ha sido heredada por antepasados. (pág. 575)

**\*cycle / ciclo** Cierta periodo de tiempo o número de años. (pág.53)

**D**

**date rape / violación en una cita romántica** Violación que ocurre durante una cita. (pág. 538)

**dating / ir a una cita romántica** Actividades sociales compartidas, usualmente envolviendo a dos personas que salen juntas. (pág. 516)

\***daunting / desalentar** Desanimar o intimidar. (pág. 277)

**debit card / tarjeta de débito** Tarjeta plástica que se usa para comprar mercancías y servicios sin dinero en efectivo. (pág. 451)

**debt / deuda** Algo que se debe. (pág. 253)

\***deception/ decepcionar** El hecho de engañar; el haber sido engañado. (pág. 476)

**decision / decisión** Una elección que se hace. (pág. 183)

**decision making process / proceso para tomar decisiones** Una serie de pasos para identificar y evaluar las posibilidades y tomar una buena decisión. (pág. 183)

\***décor / decorar** Estilo o manera de decorar, ya sea un cuarto o un edificio. (pág. 413)

**deductible / deducible** Cantidad que el asegurador, en una póliza de seguro, paga cuando una pérdida ocurre. (pág. 454)

\***degrade / degradar** Minimizar la dignidad; deshonrar o desgraciar. (pág. 316)

**dementia / demencia** Declinación progresiva en la función cognitiva debido al daño o enfermedad en el cerebro. (pág. 297)

**denial / negar** Falta de creencia en la existencia o realidad de una cosa. (págs. 190, 320)

**dependent / dependiente** Contar en algo o en alguien más por ayuda o apoyo. (pág. 49)

\***determine / determinar** Decidir o fijarse en algo concluyentemente. (pág. 458)

**development / desarrollo** Proceso de crecimiento y cambio durante el curso de la vida. (pág. 53)

\***diet / dieta** La comida o bebida cotidiana de una persona o animal. (pág. 434)

**diplomacy / diplomacia** Capacidad de manejar situaciones sin disgustar a la gente envuelta. (pág. 171)

**directive leadership / liderazgo directivo** Estilo de liderazgo en el cual el líder establece las metas de un grupo. (pág. 170)

\***disastrous / desastroso** Causar un dolor grave o lesión; ruinoso; muy desafortunado. (pág. 392)

**discipline / disciplina** Proceso de ayudar a los niños a comportarse de maneras aceptables. (pág. 641)

**disengagement / aislar** Apartarse de otras personas y actividades. (pág. 294)

\***distinguish / distinguir** Reconocer que algo es distinto o diferente. (pág. 24)

**diversity / diversidad** La condición o el hecho de ser variado o diferente. (pág. 24)

**divorce / divorcio** Acción legal que termina un matrimonio. (pág. 269)

**divorce mediation / mediación del divorcio** Cuando una pareja se reúne con una tercera persona para negociar los términos de su divorcio. (pág. 271)

\***dominate / dominar** Regir, gobernar o controlar. (pág. 107)

**down payment / depósito** Cantidad inicial pagada en efectivo durante un pago a plazos. (pág. 453)

**dysfunctional / disfuncional** Incapacitada para funcionar, especialmente en una familia. (pág. 7)

## **E**

**ecology / ecología** La relación de las cosas vivientes y su ambiente (pág. 392)

**\*economic / económico** Relacionado a, o con, la producción, el desarrollo y la administración de la riqueza material de un país, hogar o negocio empresarial.

**economy / economía** Formas en las que un grupo produce, distribuye y consume sus bienes y servicios. (pág. 71)

**\*effect / efecto** Resultado o causa. (pág. 95)

**\*efficiency / eficiencia** Lograr o tener la habilidad de lograr un trabajo en una mínima cantidad de tiempo y esfuerzo.

**egocentrism / egocentrismo** Ver la vida desde el punto de vista de uno mismo. (pág. 379)

**elder abuse / abuso a personas mayores** Abuso físico hacia personas mayores de edad. (pág. 291)

**electronic funds transfer / transferir fondos electrónicamente** Transferir dinero de una cuenta a otra a través de medios electrónicos. (pág. 451)

**emotion / emoción** Sentimiento experimentado en respuesta a pensamientos, comentarios y eventos. (pág. 24)

**emotional abuse / abuso emocional** Tratamiento erróneo o perjudicial a la salud emocional de una persona. (pág. 317)

**emotional support / apoyo emocional** Acciones que la gente efectúa para acudir a las necesidades emocionales de otras personas. (pág. 24)

**empathy / empatía** Capacidad de ponerse a sí mismo en la situación de otra persona. (pág. 74)

**empty nest / nido vacío** Situación experimentada por una pareja quienes tienen hijos que son adultos y se han mudado del hogar familiar. (pág. 57)

**endurance / resistencia** Cantidad de tiempo que uno es capaz de trabajar o ejercitar. (pág. 437)

**engagement / comprometer** Promesa o intención de casarse; periodo de tiempo después de hacer esta promesa y antes de la boda. (pág. 569)

**\*entice / seducir** Atraer incitando esperanza o deseo; persuadir. (pág. 469)

**entrepreneur / empresario** Alguien quien organiza y maneja un negocio. (pág. 213)

**environment / ambiente** Condiciones o circunstancias circundantes. (pág. 67)

**epinephrine / epinefrina** Hormona humana que causa reacciones físicas ante el estrés. (pág. 262)

**\*esteem / estimar** Considerar algo con respeto. (pág. 515)

**estranged / apartado** Enajenado; distante; apartar. (pág. 596)

**ethics / ética** Los principios de conducta que gobiernan un grupo o sociedad. (pág. 105)

**ethnic group / grupo étnico** Gente de la misma raza o nacionalidad los cuales comparten una cultura. (pág. 74)

**etiquette / etiqueta** Modales; reglas apropiadas para comportarse. (pág. 160)

\***evaluate / evaluar** Examinar y juzgar detenidamente; valorar. (pág. 355)

\***exchange / intercambiar** Dar para recibir algo; trocar. (pág. 549)

**expectation / expectativa** Creencia o imagen mental acerca de algo en el futuro. (pág. 588)

\***explain / explicar** Manifestar de una manera evidente, clara o comprensible.

**exploitation / explotar** Hecho de usar a una persona o cosa de una manera injusta por beneficio propio. (pág. 91)

**extended family / familia extendida** Parientes que no son los padres y sus hijos, tales como abuelos, tías, tíos y primos. (pág. 44)

**extrovert / extrovertido** Persona que es abierta con otras personas. (pág. 337)

## **F**

\***facet / faceta** Aspecto o fase. (pág. 361)

**family / familia** Grupo de dos personas o más las cuales viven juntas. (pág. 7)

**family bond / lazo familiar** Fuerte sentimiento de conexión que une a la familia en una relación dedicada. (pág. 25)

**family system / estructura familiar** Sistema en el cual los miembros de la familia, con sus correspondientes roles y personalidades, funcionan juntamente. (pág. 146)

**favoritism / favoritismo** Cuando un padre o una madre favorece a un hijo más que al otro. (pág. 278)

**feedback / reacción** Respuesta a un mensaje la cual indica si el mensaje fue entendido o no. (pág. 111)

**fertility / fertilidad** Capacidad de tener hijos. (pág. 611)

**fidelity / fidelidad** Ser fiel a una obligación, al deber o a la confianza. (pág. 539)

**financial plan / plan financiero** Plan o presupuesto que guía la manera de gastar y ahorrar. (pág. 458)

**fixed expense / gasto fijo** Gasto habitual. (pág. 458)

**fixed income / ingreso fijo** Cantidad establecida que no cambia. (pág. 287)

**flexibility / flexibilidad** Capacidad de mover las extremidades del cuerpo en gran medida, a veces hasta la máxima capacidad posible. (pág. 437)

**flexible expense / gasto flexible** Gasto que no ocurre con regularidad. (pág. 459)

**flextime / horario flexible** Una manera de programación en la cual los trabajadores construyen horarios que acomodan su estilo de vida. (pág. 232)

\***foresight / previsión** Percepción del significado y naturaleza de eventos antes de que estos ocurran. (pág. 165)

\***forethought / cautela** Deliberar, considerar o planear antes de tiempo. (pág. 607)

**foster family / familia de acogida** Familia que cuida de los niños de una manera temporaria. (pág. 45)

\***frail / frágil** Débil, delicado; tener salud delicada. (pág. 290)

**free-rein leadership / liderazgo liberal** Estilo de liderazgo en el cual se les permite a los miembros del grupo, planear y completar su trabajo por su propia cuenta. (pág. 170)

**\*frugal / frugal** Economía, ahorro prudente o escaso; poco desperdiciado. (pág. 287)

**\*frustration / frustración** Sentimiento de insatisfacción, algunas veces acompañado de ansiedad o depresión, el cual es el resultado de necesidades frustradas o problemas sin resolver. (pág. 128)

**function / función** Propósito, acción o rol. (pág. 7)

**futurist / futurista** Persona que estudia y predice lo que puede pasar en un futuro. (pág. 207)

## G

**\*gain / ganancia** Adquirir un incremento o aumento. (pág. 9)

**gender role / rol de género** Comportamiento y características esperadas de un hombre o una mujer. (pág. 527)

**\*generosity / generosidad** Disponibilidad de dar. (pág. 395)

**genetic disease / enfermedad genética** Enfermedad que se hereda de padre a hijo. (pág. 608)

**gerontology / gerontología** Estudio del proceso de la vejez. (pág. 294)

**given role / roles adquiridos** Papel que se adquiere automáticamente, tal como el de un hijo o el de una hija. (pág. 95)

**global economy / economía global** Formas en las que las economías del mundo están entrelazadas. (pág. 71)

**goal / meta** Algo que uno planea en alcanzar. (pág. 50)

**\*grant / conceder** Dar, acordar o permitir. (pág. 232)

**grief / dolor** Emociones dolorosas y sentimientos físicos los cuales resultan por la muerte de un ser querido. (pág. 319)

## H

**\*hallmark / rasgo distintivo** Cualquier característica o insignia distintiva. (pág. 168)

**harassment / acosar** Comportamiento amenazador o perturbador. (pág. 316)

**heredity / herencia** Características genéticas recibidas de los padres al nacer. (pág. 150)

**homogamy / homogéneo** Perteneciente a lo mismo. (pág. 547)

**hormone / hormona** Sustancia química que regula la actividad de las células del cuerpo. (pág. 352)

**household work / labores del hogar** Trabajo que una familia realiza en el hogar para mantenerse al día. (pág. 225)

**\*hygiene / higiene** Condiciones y practicas que sirven para promover y preservar la salud o el aseo. (pág. 492)

## I

**I-message / mensaje Yo** Mensaje que comienza con el pronombre “Yo” y acertadamente refleja lo que el hablante piensa, cree y siente. (pág. 111)

**identity / identidad** Forma en que una persona se ve a sí misma. (pág. 253)

**identity theft / robo de identidad** Usar la información personal de otra persona para robar dinero o crédito. (pág. 215)

- immunity / inmunidad** Condición de ser capaz de resistir una enfermedad particular. (pág. 437)
- \*impact / \*impacto** Lograr un efecto. (pág. 67)
- impulse buying / compra compulsiva** Compra de artículos sin pensarlo con anterioridad. (pág. 471)
- income-producing work / trabajo generador de ingreso** Trabajo que provee dinero para las necesidades y deseos. (pág. 226)
- independence / independencía** Habilidad para cuidar de sí mismo. (pág. 28)
- \*individuality / \*individualidad** Cualidades y características que distinguen a una persona o cosa de otras; carácter. (pág. 377)
- \*induce / \*inducir** Ocasionar, producir, causar. (pág. 436)
- infatuation / encaprichamiento** Relación emocional e intensa que comienza con una fuerte atracción. (pág. 517)
- infertility / infertilidad** Incapacidad de tener hijos. (pág. 611)
- \*influence / \*influencia** Poder que afecta a una persona, una cosa o al transcurso de los acontecimientos. (pág. 74)
- information society / sociedad de la información** Sociedad en la cual la actividad económica principal es crear y distribuir conocimiento. (pág. 214)
- \*initiative / \*iniciativa** Poder o habilidad de comenzar o llevar a cabo energéticamente un plan o tarea. (pág. 159)
- institution of marriage / institución del matrimonio** Matrimonio como modo de vivir. (pág. 557)
- insurance / seguro** Promesa de pago en caso de pérdida. (pág. 454)
- \*intensive / \*intensivo** Relacionado o caracterizado por la intensidad. (pág. 599)
- \*interaction / \*interacción** Acción mutua o recíproca; interactuar. (pág. 89)
- interdependence / interdependencia** Sentimiento entre las personas de que pueden confiar el uno en el otro, incluyendo a los familiares. (pág. 48)
- interest / interés** Dinero adicional que se paga cuando el comprador usa el crédito para hacer comprainterpersonals. (pág. 452)
- interpersonal / interpersonal** Ocurre entre dos personas. (pág. 13)
- \*interpret / \*interpretar** Comprender, dar o proveer el significado de algo; explicar. (pág. 486).
- interrelate / interrelar** Unirse en una relación mutua. (pág. 356)
- intervention / intervención** Tomar acción directa para provocar cambios cuando alguien está pasando por una crisis. (pág. 322)
- interview / entrevista** Cara a cara entre el empleador y el potencial empleado. (pág. 494)
- intimacy / intimidad** Cercanía que se desarrolla a partir de una relación personal. (pág. 595)
- \*intrigued /\*intrigar** Despertar la curiosidad o el interés. (pág. 149)
- introvert / introvertido** Persona enfocada en su interior, en sí mismo. (pág. 337)
- intrusive / intrusivo** Entrar o interrumpir sin invitación. (pág. 215)
- invalidation / invalidación** Cuando la pareja responde negativamente a algo, emite un juicio sobre algo, o se culpan el uno al otro. (pág. 270)

**investment / inversión** Compra de bienes con el propósito de ganar dinero. (pág. 456)

**isolation / aislamiento** Diferenciarse de otros y estar completamente solo. (pág. 310)

## J

**jealousy / celo** Proteger con vigilancia una relación con un ser querido. (pág. 557)

## K

**kinesthetic learning / aprendizaje sinestético** Aprender haciendo. (pág. 353)

## L

**labor / trabajo de parto** Serie de contracciones del útero. (pág. 620)

**landlord / arrendador** Dueño de una propiedad. (pág. 413)

**laparoscope / laparoscopia** Pequeño telescopio que le permite a un cirujano ver dentro del cuerpo de un paciente. (pág. 429)

**latch-key child / niños de la llave** Niño que está solo en casa al regresar de la escuela. (pág. 633)

**launching / preparación** Proceso de las familias durante el cual los niños se van a vivir lejos del hogar para que hagan su vida física y financieramente por cuenta propia. (pág. 57)

**leader / líder** Persona que guía o influencia a otros. (pág. 169)

**lease / contrato de arrendamiento** Acuerdo por escrito entre el arrendador y el inquilino. (pág. 413)

**leave of absence / licencia por ausencia** Período de tiempo fuera del trabajo que se usa con un propósito, como por ejemplo, después del parto o durante enfermedad. (pág. 232)

**legal guardian / curador** Persona que tiene obligaciones legales y financieras relacionadas al cuidado de un niño. (pág. 45)

**\*leisure / \*ocio** Liberación de las exigencias del trabajo o de las tareas. (pág. 208)

**life-span development / desarrollo de vida** Crecimiento y cambio que ocurre en el transcurso de la vida de una persona. (pág. 358)

**life task / tarea de vida** Reto que se debe lograr al final de cada etapa del crecimiento. (pág. 360)

**listening / escuchar** Actividad mental que permite que una persona reciba mensajes correctamente. (pág. 110)

**loan / prestar** Acuerdo para tomar dinero prestado y pagar más de la cantidad prestada. (pág. 453)

**long-term goal / meta a largo plazo** Meta que toma meses o años para ser lograda. (pág. 194)

## M

**management / administración** Usar los recursos propios para obtener lo que la persona quiere. (pág. 13)

- marriage commitment / compromiso con el matrimonio** Deseo de que funcione un matrimonio. (pág. 587)
- mature / maduro** Estado de haber completado el crecimiento y desarrollo natural. (pág. 376)
- mature love / amor maduro** Amor que es compartido entre personas en el nivel más alto del desarrollo emocional. (pág. 514)
- maturity / madurez** Estado de ser maduro. (pág. 376)
- mediator / mediador** Persona que guía hacia una solución a personas que están en conflicto. (pág. 124)
- \*merit / \*mérito** Calidad o valor superior; excelencia. (pág. 185)
- \*mingle /\*juntarse** Asociarse o relacionarse con otros; participar. (pág. 509)
- \*minor / \*menor** Persona que no ha alcanzado la edad legal de total responsabilidad. (pág. 44)
- miscarriage / aborto espontáneo** Nacimiento de un feto antes de que pueda vivir fuera del cuerpo de la madre. (pág. 620)
- monitor / monitorear** Vigilar algo. (pág. 632)
- moral code / código moral** Creencias personales sobre lo que está bien o mal. (pág. 32)
- moral reasoning / razonamiento moral** Tratar asuntos morales haciendo uso de la lógica y el pensamiento crítico. (pág. 373)
- morality / moral** Sistema de conducta basado en lo que está bien o mal. (pág. 371)
- motivate / motivar** Hacer que otros quieran trabajar, intentar, actuar o lograr. (pág. 169)
- motor skill / destrezas motrices** Habilidad o destreza que depende del uso y control de los músculos. (pág. 631)
- mutual / mutuo** Cuando dos personas están de acuerdo, como por ejemplo, en el matrimonio. (pág. 597)
- mutual fund / fondo mutuo** Compañía de inversiones. (pág. 456)
- mutuality / mutualidad** Condición en la cual ambas personas en una relación contribuyen a las emociones y acciones que sirven de apoyo para la relación. (pág. 88)
- N**
- need / necesidad** Algo requerido para la supervivencia o crecimiento de una persona. (pág. 23)
- negotiate / negociar** Comerciar o regatear con otra persona. (pág. 123)
- nonverbal communication / comunicación no verbal** Comunicación sin palabras. (pág. 106)
- notice / aviso** Declaración oficial de renuncia presentada por un empleado a su empleador. (pág. 495)
- \*novice / \*novato** Persona que es nueva a las circunstancias, situación o trabajo donde ha sido colocado. (pág. 150)
- nuclear family / familia nuclear** Familia que consiste de la madre, el padre, y sus hijos. (pág. 44)

**nurture / nutrir** Ayudar con el crecimiento o desarrollo de una persona o cosa. (pág. 146)

## O

**obesity / obesidad** Condición de estar por encima del 30 por ciento del peso ideal del cuerpo. (pág. 430)

**\*obligation / \*obligación** Contrato vinculante, una promesa o un sentido del deber. (pág. 399)

**optimist / optimista** Persona con un punto de vista positivo. (pág. 340)

**\*optimistic / \*optimismo** Esperar lo mejor; tener un punto de vista positivo. (pág. 262)

**option / opción** Posible curso de acción que una persona puede escoger. (pág. 184)

**\*ordeal / \*experiencia penosa** Experiencia dolorosa, especialmente si pone a prueba el carácter o la capacidad de resistir. (pág. 308)

**\*organize / \*organizar** Poner todo en un orden funcional, estructurado. (pág. 431)

**\*overwhelm / \*abrumar** Superar por completo más allá de la mente o las emociones. (pág. 307)

## P

**parenting / paternidad** Proceso de cuidar de los niños para ayudarlos a crecer y aprender. (pág. 607)

**parenting readiness / preparación para la paternidad** Nivel de preparación de una pareja para tener y criar a un niño. (pág. 615)

**participatory leadership / liderazgo participativo** Estilo de liderazgo en el cual el líder y los miembros del grupo trabajan en conjunto para llevar a cabo planes y tomar decisiones. (pág. 170)

**passive listening / audición pasiva** Respuesta a la comunicación que invita a que el hablante comparta sus emociones e ideas. (pág. 111)

**pathogen / patógeno** Organismo que causa enfermedades (pág. 419)

**\*pattern / \*patrón** Conjunto de acciones, métodos, estilos, maneras características y consistentes. (pág. 591)

**peer pressure / presión de grupo** Presión social en una persona para que adopte una clase de comportamiento, forma de vestir o actitud con el propósito de ser aceptado como parte de un grupo. (pág. 510)

**permissive style / paternidad permisiva** Estilo de paternidad en el cual los padres emplean autoridad mínima. (pág. 641)

**personality / personalidad** Características que hacen única a una persona. (pág. 26)

**\*perspective / \*perspectiva** Punto de vista o consideración mental. (pág. 355)

**pessimist / pesimista** Alguien con un punto de vista negativo. (pág. 340)

**philosophy of life / filosofía de vida** Resumen de las creencias, actitudes, valores y prioridades de una persona. (pág. 381)

**placenta / placenta** Sistema de apoyo de vida para un feto durante el embarazo. (pág. 619)

- \*plan / \*plan** Esquema, programa o método llevado a cabo de antemano para lograr una meta o alcanzar un objetivo. (pág. 250)
- pollutant / contaminante** Impureza en el ambiente. (pág. 393)
- positive reinforcement / refuerzo positivo** Algo que sirve para motivar un comportamiento específico. (pág. 642)
- post-conventional level / nivel posconvencional** Nivel de desarrollo moral en el cual una persona empieza a evaluar costumbres, reglas y leyes en términos de los estándares personales. (pág. 372)
- postpartum / postparto** Período que sigue después del nacimiento de un niño. (pág. 620)
- \*potential / \*potencial** Capacidad de ser pero sin existir aún; posible. (pág. 553)
- power / poder** Habilidad de influenciar a otra persona o cosa. (pág. 122)
- pre-conventional level / nivel preconconvencional** Primer nivel de razonamiento moral en el cual el pensamiento de una persona se enfoca en el resultado de un comportamiento. (pág. 372)
- prejudice / prejuicio** Opinión injusta o parcializada. (pág. 379)
- premarital counseling / consejería prematrimonial** Cuando las parejas reciben consejos antes del matrimonio por parte de profesionales entrenados. (pág. 572)
- premium / prima** Pago periódico que se hace a una compañía de seguros. (pág. 454)
- prenatal / prenatal** Tiempo que va de la concepción al nacimiento. (pág. 629)
- prenuptial agreement / acuerdo prematrimonial** Acuerdo que se hace entre pareja antes de una boda, usualmente correspondiente a la propiedad, posesión o roles. (pág. 576)
- \*prevalent / \*prevaleciente** Extenso, común; de uso y aceptación general. (pág. 532)
- preventive medicine / medicina preventiva** Comportamiento que ayuda a frenar o evitar una enfermedad o una condición adversa. (pág. 429)
- \*principle / \*principio** Regla de acción o conducta. (pág. 31)
- prioritize / priorizar** Ordenar cosas de primero a último lugar o de más importante a menos importante. (pág. 186)
- \*privilege / \*privilegio** Derecho. (pág. 643)
- problem / problema** Dilema que debe ser resuelto. (pág. 183)
- \*process / \*proceso** Serie de acciones, cambios o funciones que ayudan a dar un resultado. (pág. 105)
- procrastination / procrastinar** Acto de aplazar algo; atrasar el trabajo de una tarea o proyecto. (pág. 189)
- \*produce / \*producir** Crear algo; hacer o manufacturar. (pág. 393)
- professionalism / profesionalismo** Una actitud positiva demostrada por los trabajadores. (pág. 492)
- \*prone / \*propenso** Tener una inclinación o tendencia natural para hacer algo. (pág. 258)
- propinquity / propincuidad** Cercanía en tiempo o espacio. (pág. 549)

**Q**

**\*qualify / \*habilitar** Proveer o tener las destrezas adecuadas o necesarias, conocimiento o credenciales. (pág. 488)

**\*quirk / \*peculiaridad** Característica de acción, comportamiento o personalidad. (pág. 361)

**R**

**rape / violación** Relaciones sexuales forzadas. (pág. 538)

**rapport / compenetrarse** Sensación de comodidad con otra persona. (pág. 89)

**readiness / estar preparado** Características y condiciones que muestran si una persona está preparada para el matrimonio. (pág. 553)

**\*recall / \*recordar** Traer algo a la memoria; acordarse, recordar. (pág. 594)

**reciprocation / reciprocación** Dar y recibir a cambio. (pág. 160)

**reciprocity / reciprocidad** Intercambio mutuo. (pág. 510)

**\*recognize / \*reconocer** Conocer o identificar, especialmente por experiencia previa o por conocimiento de. (pág. 341)

**reference / referencia** Persona que hará una recomendación sobre el carácter y habilidad de un solicitante de trabajo. (pág. 494)

**\*refuse / \*rehusar** Mostrar o expresar indisposición. (pág. 534)

**reimbursement / reembolso** Dinero que se devuelve a una persona para compensar por los gastos en los que han incurrido. (pág. 236)

**\*relate / \*relacionar** Establecer o demostrar una conexión. (pág. 617)

**relationship / relación** Conexión con otra persona. (pág. 87)

**\*remember / \*rememorar** Traer a la memoria con esfuerzo; pensar de nuevo. (pág. 380)

**\*reminisce / \*evocar** Acordarse o contar experiencias y eventos pasados. (pág. 294)

**\*require / \*requerir** Tener la necesidad de algo; necesidad. (pág. 576)

**resilient / resistente** Tener la capacidad de recuperarse de algo, o ajustarse con facilidad a la desgracia o al cambio. (pág. 250)

**\*resolution / \*resolución** Solución o resolución de un problema. (pág. 557)

**resource / recurso** Algo que puede ser utilizado para lograr un objetivo y resolver problemas. (pág. 185)

**resourceful / recursivo** Reconocer y hacer buen uso de los recursos. (pág. 197)

**respite care / cuidado auxiliar** Cuidado temporero de una persona para que su cuidador pueda tomar un descanso. (pág. 289)

**\*restriction / \*restricción** Limitación. (pág. 616)

**résumé / hoja de vida** Informe escrito sobre las cualificaciones de una persona para un trabajo, que incluye la educación, entrenamiento, experiencia, destrezas y actividades. (pág. 494)

**reward / gratificación** Beneficio que da placer y satisfacción en una relación. (pág. 90)

**\*rigid / \*rígido** Inflexible; firme; tieso. (pág. 278)

**risk / riesgo** Posibilidad de pérdida o daño. (pág. 186)

**role / rol** Patrón o comportamiento esperado. (pág. 95)

**role conflict / conflicto de roles** Discrepancia en los puntos de vista sobre las expectativas de un rol. (pág. 98)

**role expectation / expectativas de un rol** Comportamiento que es esperado y anticipado de aquellos quienes tienen ciertos roles. (pág. 96)

**role model / modelo de conducta** Persona de quien se aprende el comportamiento y las actitudes. (pág. 96)

## **S**

**sacrifice / sacrificar** Renunciar a algo. (pág. 252)

**\*satisfaction / \*satisfacción** Realización o gratificación de un deseo, necesidad o apetito. (pág. 225)

**security deposit / depósito de garantía** Pago único que se hace al dueño de una propiedad cuando se renta un lugar para vivir, a menudo equivalente a la renta de un mes. (pág. 412)

**self-discipline / autodisciplina** Habilidad de controlar el comportamiento propio en una manera responsable. (pág. 378)

**self-disclosure / autorrevelación** Voluntad de compartir asuntos personales con otras personas. (pág. 89)

**self-esteem / autoestima** Forma en que una persona piensa de sí mismo. (pág. 342)

**serotonin / serotonina** Químico en el cerebro que afecta el estado de ánimo y la actitud. (pág. 340)

**service industry / industria de servicios** Industria en las cuales las carreras están orientadas para proveer asistencia a otros a cambio del pago de honorarios. (pág. 70)

**sexual identity / identidad sexual** Manera en que las personas se ven como féminas o varones. (pág. 529)

**sexuality / sexualidad** Creencias y valores de una persona en relación al comportamiento sexual. (pág. 532)

**sexually transmitted infection (STI) / infecciones de transmisión sexual (ITS)** Enfermedad que se transmite a través del contacto sexual. (pág. 535)

**share / acción** Posición de propiedad o indicación de una inversión en una compañía. (pág. 456)

**short-term goal / meta a corto plazo** Meta que requiere un período corto de tiempo para ser lograda. (pág. 194)

**sibling / hermano(a)** Hermano(s) o hermana(s). (pág. 149)

**single-parent family / familia monoparental** Familia que consiste de un padre / madre y sus hijos. (pág. 44)

**sleep deprivation / privado del sueño** No dormir lo suficiente. (pág. 438)

**small claims court / tribunal de instancia** Corte que maneja casos que no exceden un límite monetario establecido por el estado. (pág. 478)

**socialization / socialización** Proceso de aprender las destrezas sociales. (pág. 28)

**sociedad** Grupo de personas que ha determinado patrones de relaciones al haber compartido los unos con los otros. (pág. 8)

- \*source / \*fuente** Cualquier cosa o lugar del cual se obtiene o viene algo, origen. (pág. 75)
- stability / estabilidad** Calidad de ser firme, estable. (pág. 269)
- \*stable / \*estable** Resistente al cambio de posición o condición; no se mueve con facilidad.
- standard / estándar** Regla o principio que se usa como base para el juicio o comparación. (pág. 199)
- \*steadfast / \*fiel** Firmemente leal o constante, inquebrantable. (pág. 269)
- stereotype / estereotipo** Idea sobre las cualidades o el comportamiento sobre un grupo de personas. (pág. 97)
- sterility / esterilidad** Inhabilidad para concebir niños. (pág. 536)
- \*stimulation / \*estimulación** Excitación; vigorizado. (pág. 630)
- stock / valor** Acciones o inversiones en una compañía. (pág. 456)
- \*strategy / \*estrategia** Plan, método o serie de maniobras para alcanzar una meta específica u obtener un resultado. (pág. 183)
- strength / fuerza** Habilidad para aplicar fuerza. (pág. 437)
- stress / estrés** Tensión física, mental o emocional. (pág. 257)
- stress management / manejo del estrés** Aplicación de estrategias para lidiar con las exigencias de la vida. (pág. 258)
- subjective / subjetivo** Basado en las emociones y opiniones de una persona. (pág. 150)
- \*subtle / \*sutil** Tan delicado o frágil que lo hace difícil de detectar o describir. (pág. 472)
- \*sufficient / \*suficiente** Bastante; tanto como necesario. (pág. 215)
- support system / sistema de apoyo** Grupo de familiares y amigos que están disponibles para proveer apoyo cuando es necesario. (págs. 24, 195)

## **T**

- \*tact / \*tacto** Sentido de qué decir o hacer para evitar ser ofensivo; destreza que permite tratar con situaciones difíciles o delicadas. (pág. 140)
- tactic / \*táctica** Plan para lograr una meta en particular. (pág. 122)
- teamwork / trabajo en equipo** Cooperar para lograr un fin común. (pág. 167)
- technology / tecnología** Uso de la ciencia para hacer cosas prácticas. (pág. 207)
- telecommute / teletrabajo** Usar teléfonos, faxes y computadoras para hacer en la casa el mismo trabajo que se haría en el lugar de trabajo. (pág. 213)
- temperament / temperamento** Estilo innato de una persona de reaccionar al mundo y que le permite relacionarse con otras personas. (pág. 355)
- tenant / inquilino** Persona que renta y vive en la propiedad de una persona, como por ejemplo una casa o apartamento. (pág. 413)
- \*thrive / \*prosperar** Crecer, desarrollarse; ser afortunado o exitoso. (pág. 371)
- time-out / castigo** Período corto de tiempo durante el cual un niño es removido de la presencia de otros o de una actividad. (pág. 643)
- \*tolerant / \*tolerar** Aceptar las creencias, prácticas, acciones o características de otras personas. (pág. 270)

**tradition / tradición** Costumbre que se mantiene a través del tiempo. (pág. 143)

**\*trait / \*rasgo** Característica o cualidad distintiva. (pág. 572)

**\*transition / \*transición** Pasar de una forma, estado, estilo o lugar hacia otro. (pág. 250)

**trend / tendencia** Cambio notable que toma lugar con el paso del tiempo. (pág. 67)

**trimester / trimestre** Cada uno de los tres períodos de tiempo en los que se divide el embarazo. (pág. 620)

**trust / confianza** Creencia de que otras personas no rechazarán, traicionarán o herirán a una persona. (pág. 89)

## U

**U-shaped curve / curva en forma de U** Algo que comienza en un alto nivel, cae con el paso del tiempo, y nuevamente aumenta, en un patrón que visualmente forma la letra U. (pág. 591)

**\*underlie / \*subyacer** Estar en la base de algo; formar los cimientos de algo. (pág. 587)

**\*understand / \*entender** Percibir y comprender la naturaleza de algo; asimilar. (pág. 371)

**unemployment / desempleo** Condición de no tener un trabajo. (pág. 253)

**\*unique / \*único** Ser sólo en su especie. (pág. 335)

## V

**\*valid / \*válido** Sólido; justo; bien fundado. (pág. 576)

**values / valores** Principios y creencias. (pág. 31)

**value system / sistema de valores** Conjunto de valores que tiene una persona. (pág. 31)

**\*venture / \*arriesgarse** Iniciativa que es peligrosa, atrevida o con un resultado incierto. (pág. 412)

**verbal communication / comunicación verbal** Palabras habladas. (pág. 106)

**\*vibrant / \*vibrante** Vigoroso; vivo; energético. (pág. 295)

**violence / violencia** Cuando se usa fuerza física para hacer daño a alguien o a algo. (pág. 317)

**visual learning / aprendizaje visual** Aprender viendo. (pág. 353)

**\*vital / \*vital** De importancia crítica. (pág. 15)

**\*voluntary / \*voluntario** Hecho a voluntad; usar el libre albedrío. (pág. 87)

**volunteer / voluntario** Persona que lleva a cabo el servicio voluntario. (pág. 395)

**vulnerable / vulnerable** Habilidad para ser herido. (pág. 131)

## W

**want / deseo** Algo que se desea pero no es esencial. (pág. 23)

**warranty / garantía** Compromiso por escrito que a menudo acompaña a la mercancía nueva. (pág. 429)

**wellness / bienestar** Estado positivo de salud mental y física. (pág. 429)

*Families Today* Spanish Glossary

**work ethic / ética de trabajo** Conjunto de valores basado en las virtudes morales del trabajo arduo y la aplicación de éstas. (pág. 225)

**working relationship / relación de trabajo** Relación que existe para lograr alcanzar una meta o cumplir un objetivo. (pág. 159)