

Capítulo 26 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 15,000 adolescentes mueren por año debido a lesiones accidentales y, por cada muerte, se realizan 41 hospitalizaciones y 1,100 intervenciones médicas en salas de emergencia. (El mayor porcentaje de estas lesiones y muertes son el resultado de accidentes automovilísticos.) Estas estadísticas resaltan la importancia de comprender cómo ocurren los accidentes y cómo pueden prevenirse. En la clase de salud analizaremos la seguridad personal, en el hogar, al aire libre y en las carreteras. Luego desarrollaremos estrategias para ayudar a prevenir lesiones accidentales en cada una de esas circunstancias.

En este capítulo se tratarán los siguientes temas:

- La seguridad y la protección personal.
- La seguridad en el hogar y en la comunidad.
- La seguridad al aire libre.
- La seguridad en las carreteras.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Analice con su hijo la importancia de la seguridad vehicular. Comparta su preocupación acerca de la tendencia de los adolescentes a practicar conductas de riesgo al conducir. Haga una inspección en su casa junto con su hijo y analicen estrategias para prevenir lesiones no intencionales en el hogar. Converse con su hijo sobre la seguridad durante sus actividades al aire libre analizando las actividades desde el punto de vista de las potenciales lesiones relacionadas y las posibles medidas preventivas de seguridad.

Espero que podamos trabajar juntos para ayudar a su hijo a tomar conciencia de la seguridad personal, en el hogar, al aire libre y en las carreteras para así reducir sus riesgos de lesiones no intencionales. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación en salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).